

Kursplan

19.08.2019 - 25.08.2019

ImPuls fit & aktiv gesund
Trift 17
29646 Bispingen
0 51 94 / 9 82 99 11
info@impuls-gesund.fit



Montag 19.08.2019	Dienstag 20.08.2019	Mittwoch 21.08.2019	Donnerstag 22.08.2019	Freitag 23.08.2019	Samstag 24.08.2019	Sonntag 25.08.2019
09:00 - 09:45 Rehasport Orthopädi... Esther Parpart	09:15 - 10:00 Fazientraining Vanessa Meyer	06:30 - 07:30 Yoga Wake up Julia Eggers	09:15 - 10:00 Rehasport Orthopädi...	09:15 - 10:00 Rehasport Orthopädi...		
10:00 - 11:00 Balance Training/ S... Esther Parpart	10:15 - 11:00 Rehasport Orthopädi...	09:15 - 10:00 Rücken ImPuls Rücke...	10:15 - 11:00 Fitte Füße Esther Parpart	09:15 - 10:00 Rehasport Orthopädi...		
11:15 - 12:00 Rehasport Orthopädi...	11:00 - 11:45 Rehasport Orthopädi...	10:15 - 11:00 Rehasport Orthopädi...	11:15 - 12:00 Rehasport Innere Me... Vanessa Meyer	10:15 - 11:00 Rehasport Orthopädi...		
16:00 - 17:00 Präventionskurs §20...	17:00 - 18:00 Präventionskurs §20...	11:15 - 12:00 Rehasport Neurologi...	17:00 - 17:45 Rücken ImPuls Rücke... Sven	10:15 - 11:15 Präventionskurs §20...		
17:00 - 18:00 Funktionelles Train... Vanessa Meyer	17:15 - 18:15 Strength Bootcamp Sven	16:30 - 17:15 Rehasport Orthopädi... Sven	17:00 - 18:00 Präventionskurs §20...	11:30 - 12:30 Funktionelles Train... Vanessa Meyer		
18:00 - 18:45 Rehasport Orthopädi... Sven	18:30 - 19:30 KamiBo Julia Eggers	17:00 - 17:45 Fitte Füße Esther Parpart	17:30 - 18:30 Indoor Cycling	12:30 - 13:30 Fazientraining Vanessa Meyer		
18:00 - 19:00 Vinyasa Power-Yoga ... Julia Eggers	19:45 - 20:45 Yoga Maren Westermann	17:30 - 18:15 Rehasport Orthopädi... Sven	18:00 - 19:00 HIIT Bootcamp Sven			
19:00 - 20:00 Indoor Cycling Achim Steinbrink		18:00 - 18:45 BBP Esther Parpart	18:15 - 19:15 Indoor Cycling			
19:00 - 19:45 Rehasport Orthopädi... Sven		18:30 - 19:15 Rehasport Orthopädi...	19:30 - 20:30 Fazientraining Katharina Renk			
20:00 - 21:00 Hot Iron Julia Eggers		19:00 - 20:00 Zumba	19:30 - 20:15 Rehasport Orthopädi...			
		19:30 - 20:15 Rehasport Orthopädi...				

- Fitness Kurse
- Outdoor
- Präventionskurs ...
- Rehasport Hallen...
- Rehasport Kurse

Stand: 24.08.2019


Kursplan

19.08.2019 - 25.08.2019

Impuls fit & aktiv gesund
Trift 17
29646 Bispingen
0 51 94 / 9 82 99 11
info@impuls-gesund.fit



Montag 19.08.2019	Dienstag 20.08.2019	Mittwoch 21.08.2019	Donnerstag 22.08.2019	Freitag 23.08.2019	Samstag 24.08.2019	Sonntag 25.08.2019
		20:00 - 21:00 Hot Iron				

-  Fitness Kurse
-  Outdoor
-  Präventionskurs ...
-  Rehasport Hallen...
-  Rehasport Kurse

Stand: 24.08.2019